



ГОТОВЫЕ
ВЫКРОЙКИ

Толстовка женская LAKE

ИНСТРУКЦИЯ к выкройке

как кроить и шить

уровень сложности



#unikroj_lake

СОДЕРЖАНИЕ

Описание модели.....	3
Что нужно для пошива.....	3
Материалы.....	3
Оборудование.....	3
Бумажная выкройка.....	4
Как подготовить выкройку.....	4
Обозначения на лекалах.....	4
Кроим из ткани.....	5
Рекомендации по раскрою.....	5
Раскладка на ткани.....	5
Что должно получиться после раскроя.....	7
Дублируем детали.....	8
Шьём толстовку.....	9
1.Спинка.....	9
2.Перед.....	9
3. Монтаж крупных деталей.....	15
4. Планки низа.....	17
5. Манжеты.....	20
6. Капюшон.....	22
7. Окончательная отделка.....	25

Описание модели

Выкройка удлиненной толстовки прямого силуэта и немного увеличенного объёма. Двухшовный капюшон с подкладкой из футера и треугольной деталью, которая закрывает шею спереди. Перед с рельефами, а в рельефных швах спрятались карманы. Линию плеча мы удлинили. Поэтому втачные рукава сидят на спущенной пройме. Рукава по низу присобрали манжетами из основного полотна. Боковые швы толстовки с разрезами внизу, спинка длиннее переда. Также к низу толстовки пришиты планки из футера.

Общая прибавка к обхвату груди: +24 см. Развёрнутый табель мер готовой толстовки смотрите в галерее в описании товара на нашем сайте

Что нужно для пошива

Материалы

— футер, ширина полотна 180 см.
Расход дан для раскладки деталей в одном направлении, полотно всгиб.
Рекомендуемую раскладку смотрите на 5 и 6 страницах

размеры	с 40 по 46	с 48 по 54
рост 158	1,50 м	1,65 м
рост 164	1,55 м	1,70 м
рост 170	1,60 м	1,75 м
рост 176	1,65 м	1,80 м

- кулирка для мешковины кармана: лоскут 0,30 м высотой и 0,40 м шириной
- долевая полоска дублерина шириной **1 см**: 1,60 м
- долевая полоска дублерина шириной **2 см**: 0,40 м
- НИТКИ В ТОН

Перед раскроем рекомендуем постирать, высушить и поутюжить полотно в подходящем режиме, чтобы готовая вещь не уменьшилась из-за усадки. В норму расхода уже включена возможная усадка до 5%

Оборудование



- оверлок
- швейная машинка
- утюг
- машинные иглы для трикотажа №80 или №90

Бумажная выкройка

Как подготовить выкройку

Мы не рекомендуем печатать из интернет-браузера. Поэтому сначала скачиваем выкройку на своё устройство.

Открываем выкройку в программе для PDF, например "Adobe Acrobat Reader", и отправляем на печать. **Используйте в настройках печати «реальный размер» и поставьте галочку на опции «Ориентация — Авто».**

Сначала распечатайте первую страницу выкройки с *Тестовым квадратом*. Стороны распечатанного *Тестового квадрата* должны быть строго **10 на 10 см**. Рамка должна быть со всех сторон на одинаковом расстоянии от краев листа — это примерно 1,5 см. После этого распечатайте остальные листы выкройки, не изменяя настроек печати.

На первом листе выкройки есть миниатюра — ориентируйтесь на неё, собирая выкройку. На остальных листах срежьте кромку до рамки слева и сверху. Теперь склеиваем все листы, совмещая рамки. Вырежьте склеенные детали по внешним контурам.

Обозначения на лекалах

	<i>долевая линия</i> - в тканях совпадает с нитью основы, в трикотажных полотнах совпадает с петельным столбиком
<i>сгиб, нить основы</i>	обозначает линию, которая совпадает с долевым сгибом ткани при раскрое
	<i>контрольная точка</i> - наносится на срез детали в виде надсечки длиной: для тканей 3-5 мм, для трикотажа 2-3 мм. В легкоосыпающихся тканях и трикотаже крупного переплетения контрольные точки наносятся мелом
	линия сгиба на деталях в готовом виде

Бумажная выкройка этой модели уже содержит припуски на швы:

- 2,0 см для обработки разрезов
- 1,0 см по остальным срезам

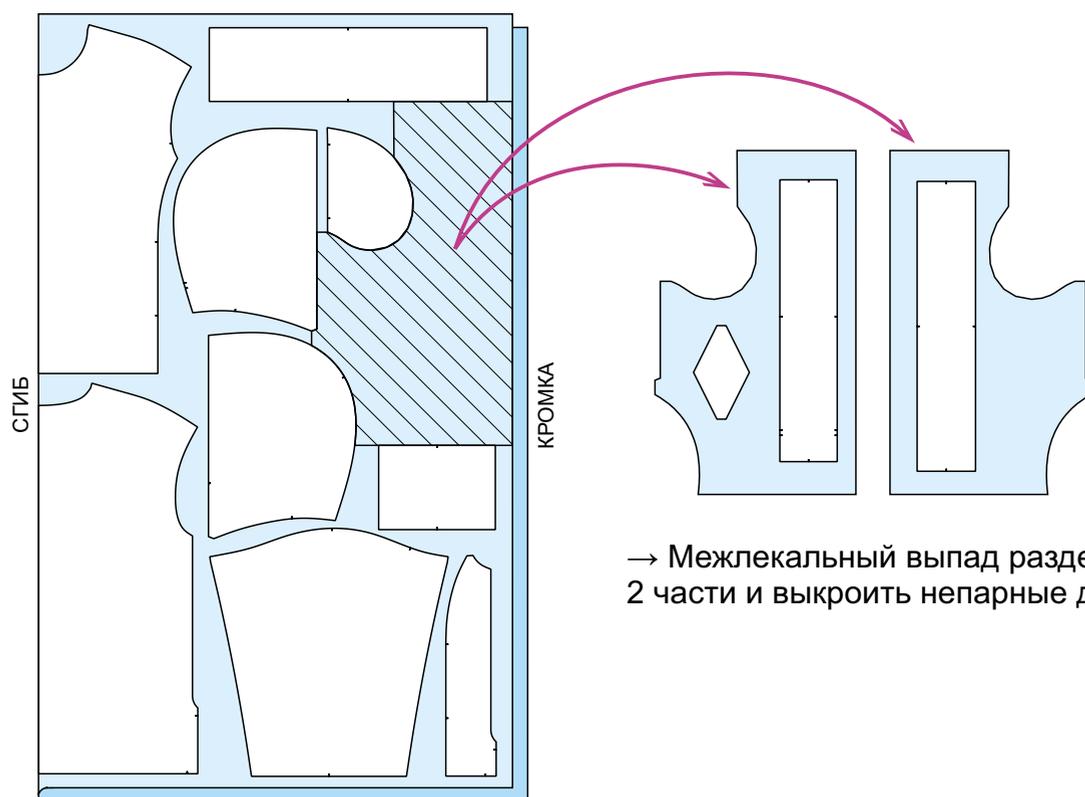
Кроим из ткани

Рекомендации по раскрою

- Расположите бумажную выкройку на ткани. Долевая линия (линия со стрелкой) должна быть параллельна кромке
- Если кроите всгиб, то сторону выкройки с надписью «сгиб» совместите с долевым сгибом ткани. Если кроите вразворот, то зеркально отразите деталь от линии с надписью «сгиб». «Сгиб» совпадает с долевой нитью
- Приколите булавками или прижмите грузами выкройку к ткани. Обведите по контуру мелом. Снимите выкройку с ткани. Снова сколите булавками или прижмите грузами ткань (если кроите всгиб). Вырежьте детали, нанесите контрольные точки

Раскладка на ткани

на футере для размеров с 40 по 46, всгиб

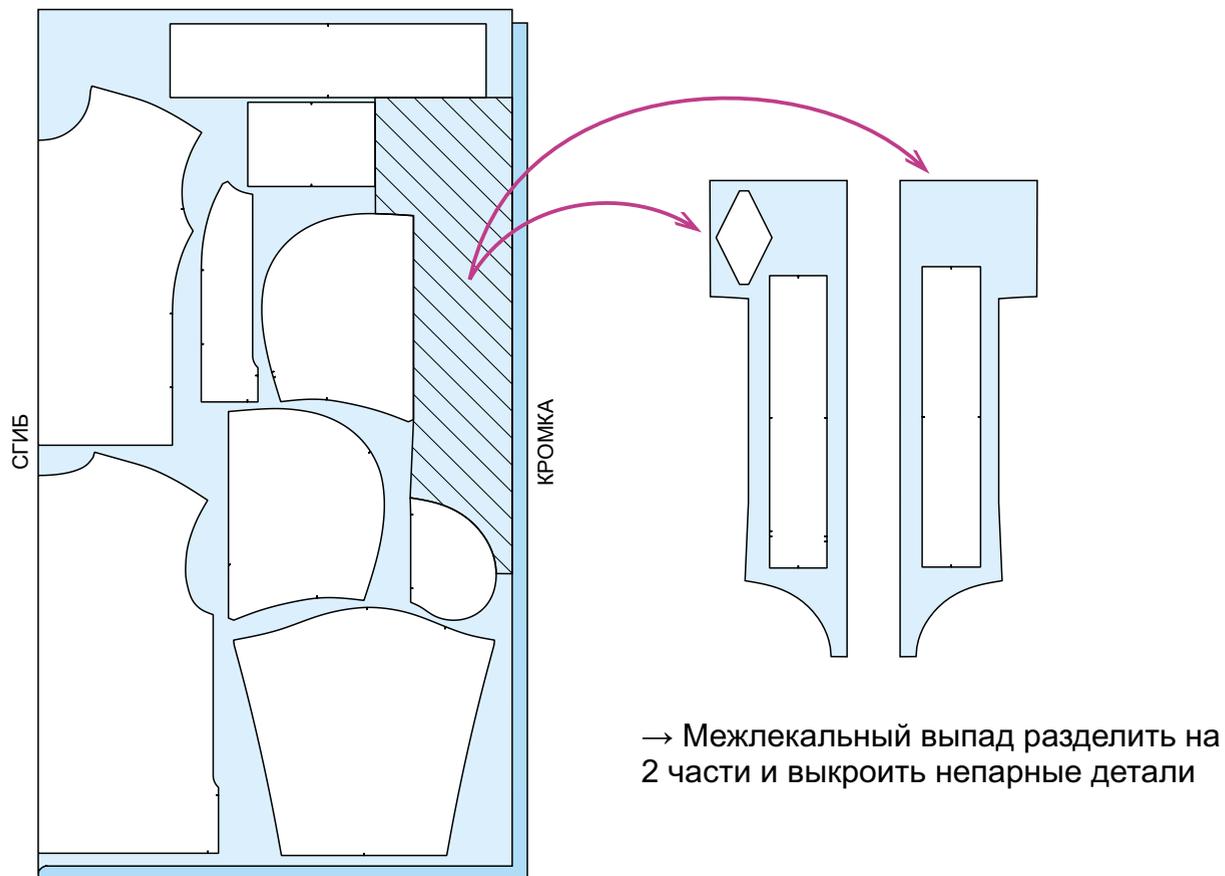


→ Межлекальный выпад разделить на 2 части и выкроить непарные детали

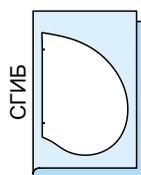
продолжение →

Раскладка на ткани (продолжение)

на футере для размеров с 48 по 54, всгиб



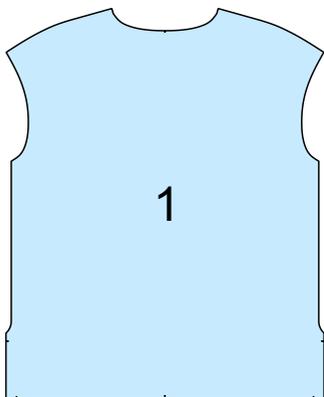
на кулирке, лоскут



Что должно получиться после раскроя

из футера:

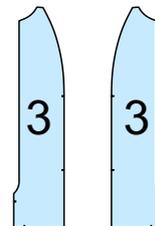
1. Спинка - 1 деталь
вразворот



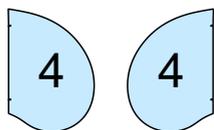
2. Центральная часть
переда - 1 деталь
вразворот



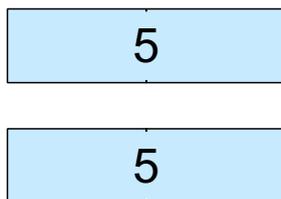
3. Боковая часть
переда - 2 детали
в зеркальном отражении



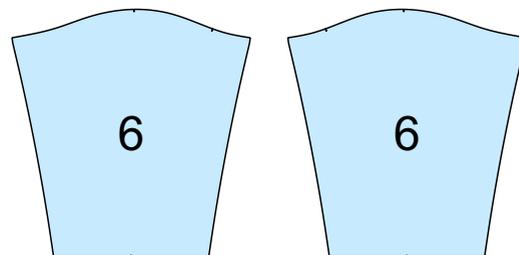
4. Мешковина кармана
толстовки - 2 детали
в зеркальном отражении



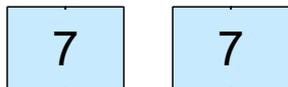
5. Планка низа -
- 2 детали



6. Рукав - 2 детали
в зеркальном отражении



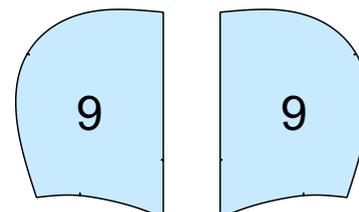
7. Манжета рукава -
- 2 детали



8. Центральная часть
капюшона (снаружи) - 1 деталь



9. Боковая часть капюшона
(снаружи) - 2 детали
в зеркальном отражении



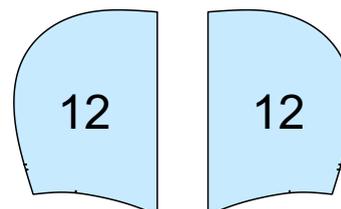
10. Вставка капюшона
(спереди) - 1 деталь



11. Центральная часть подкладки
капюшона (внутри) - 1 деталь



11. Боковая часть подкладки
капюшона (внутри) -
- 2 детали в зеркальном отражении

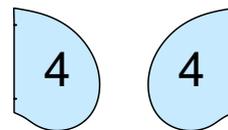


продолжение →

Что должно получиться после раскроя (продолжение)

из кулирки:

4. Мешковина кармана толстовки -
- 2 детали в зеркальном отражении



Дублируем детали

Проклейте полоской дублирина срезы, которые отмечены на схеме.

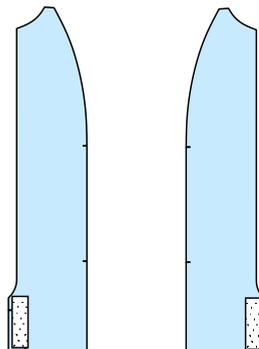
Горловину, плечевые срезы, мешковину карманов, капюшон проклеиваем полоской шириной 1,0 см. Разрезы в боковых швах проклеиваем полоской шириной 2,0 см.

Проклеивайте с изнанки. Отступайте от срезов на 3мм, чтобы не заклеить надсечки. Полоску укладывайте свободно, не натягивая. Приклеивайте утюгом с паром, с умеренным давлением, ненадолго задерживая утюг на каждом участке.



1. Спинка (изнанка)

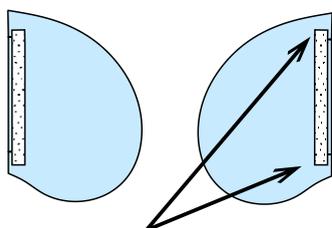
3. Боковая часть
переда (изнанка)



8. Центральная часть
капюшона (снаружи)
(изнанка)

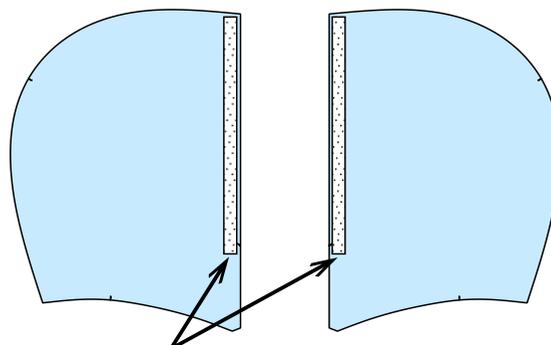


4. Мешковина кармана
из кулирки (изнанка)



1,0-1,5 см выше и ниже надсечек

9. Боковая часть капюшона (снаружи) (изнанка)



1,0-1,5 см ниже надсечки

Шьём толстовку

1. Спинка

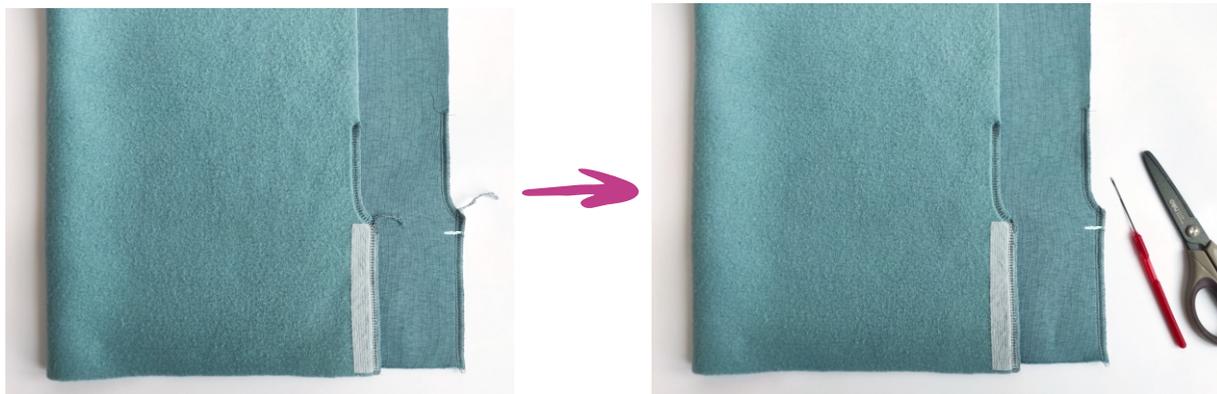
1.1



Прорисуйте мелом контрольные точки на краях разрезов, иначе их будет трудно найти после оверлока.

Обметайте припуски разрезов спинки, заходя вверх на 5 - 7 см. Оставьте оверлочные цепочки на уголках.

Заправьте цепочки внутрь строчек.



2. Перед

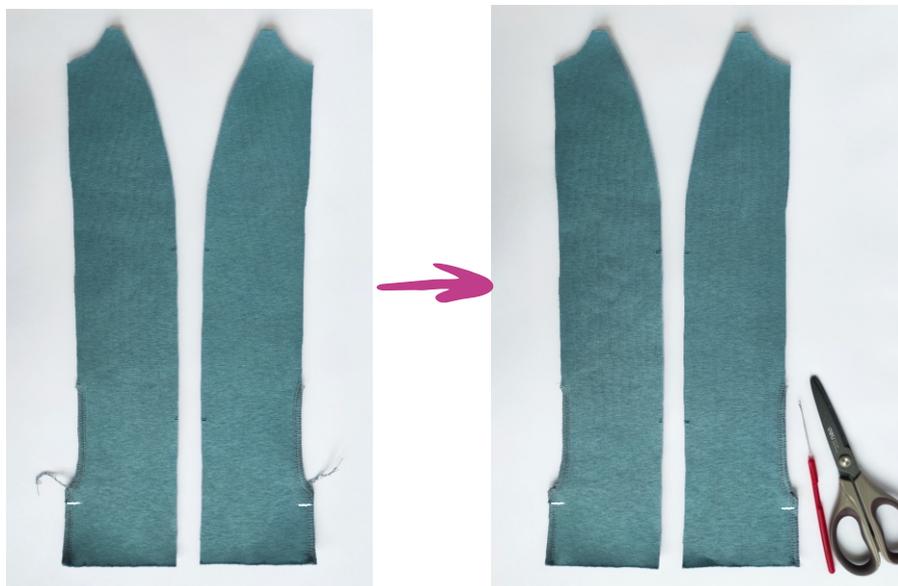
2.1



Прорисуйте мелом контрольные точки на краях разрезов, иначе их будет трудно найти после оверлока.

Обметайте припуски разрезов боковых частей переда, заходя вверх на 5 - 7 см. Оставьте оверлочные цепочки на уголках.

Заправьте цепочки внутрь строчек.



2.2



Сколите мешковины карманов из кулирки с центральной частью переда лицом к лицу. Совмещайте надсечки.

Обтачайте входы в карманы между контрольных точек. Ширина шва 1,0 см.

Надсеките припуски в углах кармана, не доходя до шва 2 мм.



2.3

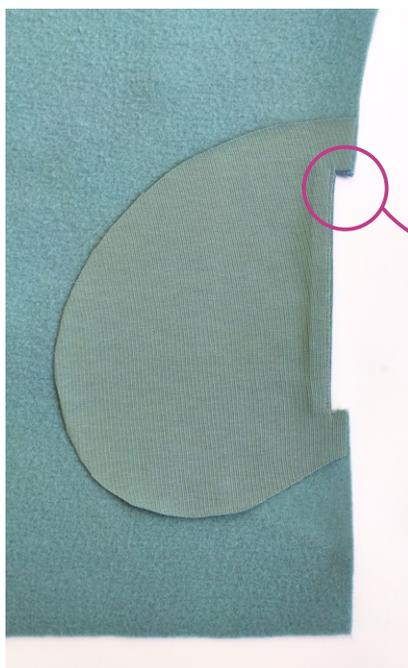


Отверните мешковины, как на фото.

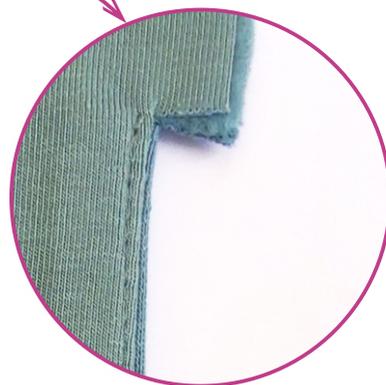
Прострочите по мешковинам закрепляющие строчки на 1 - 2 мм вдоль входов в карманы. Припуски швов отворачиваем на мешковины.



2.4



Заутюжьте мешковину карманов на изнанку переда, выправляя кант 1 - 2 мм.

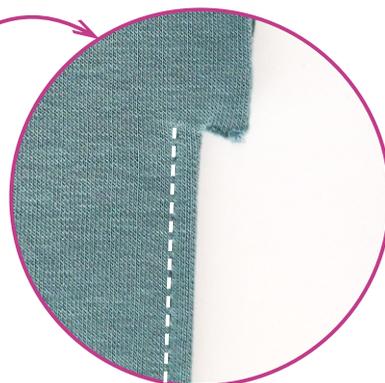


2.5



Прострочите отделочные строчки вдоль входов в карманы.

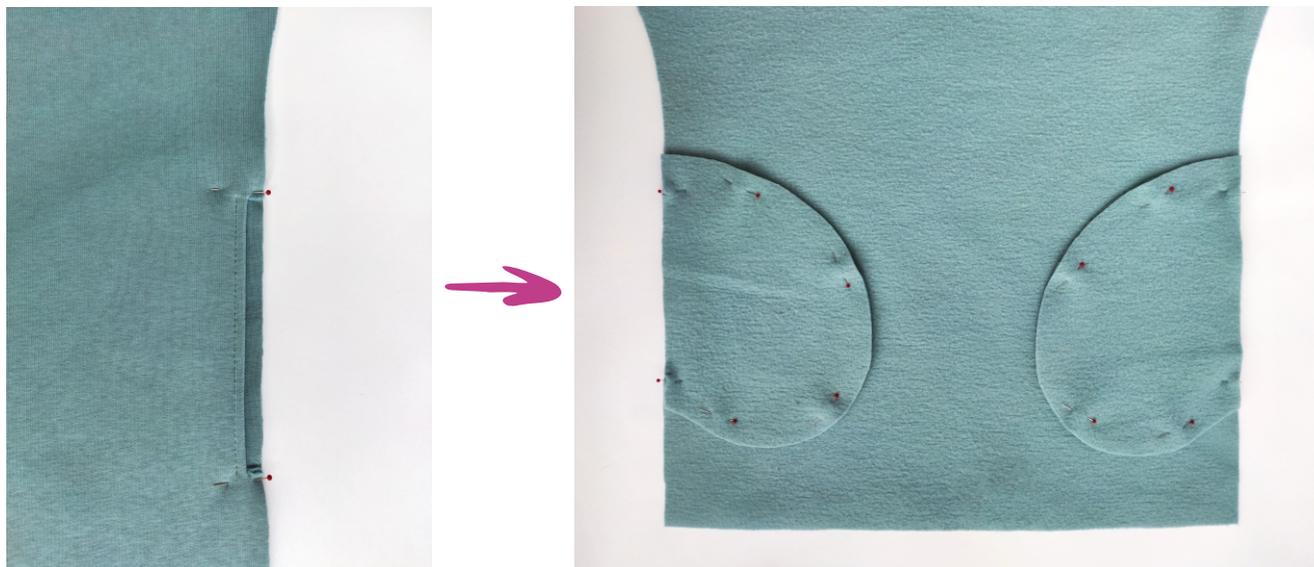
Ширина отделочных строчек в образце — 5 мм.



2.6

Подложите мешковины из футера под центральную часть переда. Надсечки совместите с углами кармана. Сколите булавками вверху и внизу кармана.

Переверните детали на изнаночную сторону. Сколите мешковину карманов (кулирку с футером).



2.7



Стачайте оверлоком мешковину карманов. Убирайте булавки перед лапкой.

Булавки на лицевой стороне, на углах кармана, пока остаются на месте.

2.8



Скрепите мешковину с центральной частью переда в углах кармана.
Шейте по лицевой стороне, продолжая линию входа в карман.



2.9



Стачайте рельефы переда, совмещая надсечки. Шейте по центральной части переда и старайтесь попасть левой иглой в закрепки. Следите, чтобы обработанные входы карманов не попали в шов.

Заутюжьте рельефы в сторону боковых срезов.



2.10



Сделайте закрепки в концах готовых карманов под углом 90°



3. Монтаж крупных деталей

3.1



Стачайте плечевые срезы, шьём по спинке.



3.2



Прострочите отделочные строчки по плечевым швам, отворачивая припуск шва на спинку.
Ширина отделочной строчки в образце — 5 мм.



3.3



Втачайте рукава в открытые проймы, совмещая надсечки.

Заутюжьте швы втачивания рукавов на перед и спинку, приутюжьте плечевые швы.



3.4



Стачайте боковые-рукавные швы.
Внизу закончить строчки над припусками разрезов, на обмётанных участках.
Оставьте оверлочные цепочки внизу швов.

Заправьте цепочки внутрь строчек.



3.5



Дострочите боковые швы над разрезами.
Шьём от стачанного бокового шва до надсечек
вверху разреза.
Ширина припуска для обработки разреза — 2,0 см.



4. Планки низа

4.1



Обтачайте концы планок низа.

Подрежьте припуски сверху и внизу швов.

Выверните планки на лицевую сторону, выправьте уголки.

Приутюжьте углы планок, заутюжьте планки пополам.



4.2



Приколите концы планок к переду и спинке, огибая их припусками разрезов.

Прикрепите концы планок к переду и спинке. Ширина шва 1,0 см.



4.3



Так сейчас выглядит низ толстовки, если вывернуть углы разрезов.



Притачайте планки к нижним срезам переда и спинки.

Выверните уголки.



4.4



Прострочите отделочные строчки по швам притачивания планок и по разрезам. Ширина отделочной строчки в образце — 5 мм.

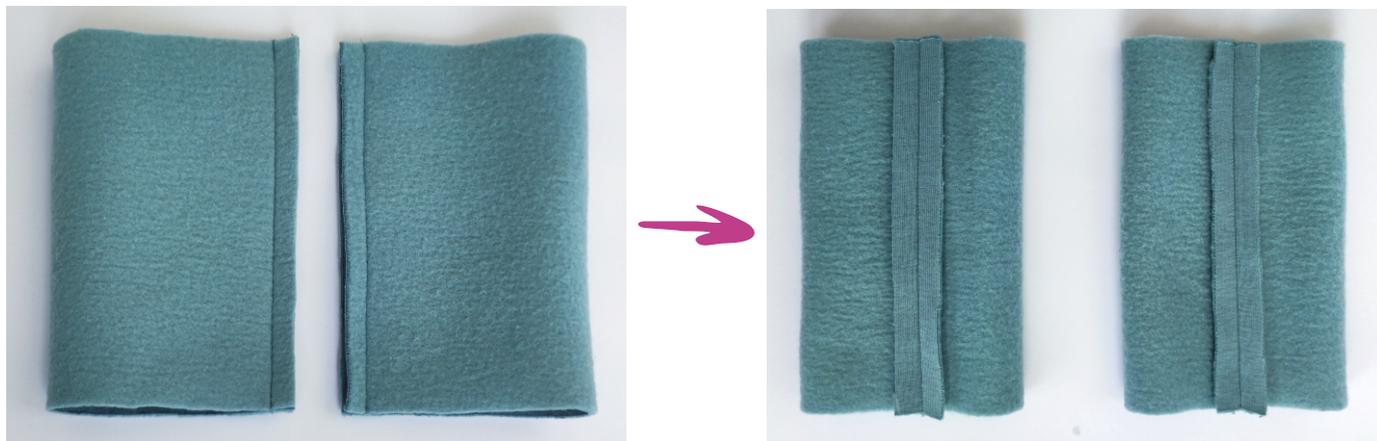


5. Манжеты

5.1



Стачайте манжеты в кольцо. Разутюжьте швы манжет.



Подрежьте припуски швов, как на фото. Заутюжьте манжеты пополам.



На этом этапе мы примеряем толстовку

Заготовленные манжеты нужно приметать к рукавам, надеть на себя толстовку, и уточнить длину рукавов в готовом виде.

Следует учесть, что напуск ткани над манжетой должен быть не меньше 2 см.

Это всё работает только в том случае, если ткань прошла противоусадочную обработку (см. страницу 3, «Материалы»).

5.2



Если ваш материал плохо тянется, то, перед притачиванием манжет, сделайте небольшую сборку по низу рукавов.



5.3



Приколите и притачайте манжеты к рукавам, совмещая швы и надсечки.



6. Капюшон

6.1



Стачайте капюшон (тот, что снаружи) из 3 частей.



Заутюжьте к центру швы наружного капюшона



6.2



Стачайте подкладку капюшона (внутренний капюшон) из 3 частей.



Заутюжьте от центра швы внутреннего капюшона.



6.3



Сложите вставку капюшона пополам и прикрепите её к капюшону, ориентируясь на надсечки. Ширина шва 5 - 7 мм.



6.4



Обтачайте наружный капюшон внутренней подкладкой капюшона.
Выверните капюшон на лицевую сторону.



6.5



Заутюжьте и/или заметайте в раскол (без переката) шов обтачивания капюшона.

Намелите отделочную строчку по краю капюшона.
Ширина отделочной строчки 2,0 см.

Прострочите отделочную строчку по краю капюшона. Ширина отделочной строчки 2,0 см.



6.6



Скрепите нижние срезы капюшона швом шириной 0,5 см.

отделочная
строчка 2,0 см

скрепляющая
строчка 0,5 см



6.7



Приколите или вметайте капюшон в горловину.

Совмещайте все контрольные точки: на серединах переда и спинки, на плечевых швах.

Места наибольших утолщений можно слегка отстучать молотком.

Втачайте капюшон в горловину.



7. Окончательная отделка

7.1



Заутюжьте боковые-рукавные швы назад.

Приутюжьте разрезы и швы притачивания планок.

Заутюжьте вверх швы притачивания манжет (допустимо не заутюживать).

Приутюжьте отделочную строчку на капюшоне.

Заутюжьте вниз шов втачивания капюшона (допустимо не заутюживать).

Поутюжьте всю толстовку, очистите её от ниток и намелки.

Готово! Носите с удовольствием)



Спасибо, что
шьёте с нами!

Ваш UniKroj



Все выкройки тут:

www.unikroj.by

www.unikroj.ru

Швейподдержка UniKroj

unikroj@gmail.com

(по любым вопросам)

Мы в соцсетях:



@unikroj