



ГОТОВЫЕ  
ВЫКРОЙКИ

## Шорты женские ЛАВАНДА

# ИНСТРУКЦИЯ к выкройке

*как кроить и шить*

уровень сложности



#unikroj\_lavanda

# СОДЕРЖАНИЕ

Описание модели.....	3
<b>Что нужно для пошива.....</b>	<b>3</b>
Материалы.....	3
Оборудование.....	3
<b>Бумажная выкройка.....</b>	<b>4</b>
Как подготовить выкройку.....	4
Обозначения на лекалах.....	4
<b>Кроим из ткани.....</b>	<b>5</b>
Рекомендации по раскрою.....	5
Раскладка на ткани.....	5
Что должно получиться по итогу раскроя.....	6
<b>Дублируем детали.....</b>	<b>6</b>
<b>Шьём шорты.....</b>	<b>7</b>

## Описание модели

Шорты женские трикотажные в спортивном стиле. Удлиненные, низ шорт немного выше колен. По бёдрам прилегающие, к низу прямые. Верх шорт с притачным широким поясом на резинке. Передние детали с отрезным бочком и карманами с наклонным входом. Края карманов отстрочены. Низки шорт подогнуты и застрочены.

Общая прибавка к обхвату бёдер: +2,0 см. Развёрнутый табель мер готовых шорт смотрите в галерее в описании товара на нашем сайте.

## Что нужно для пошива

### Материалы

— футер 2-нитка, ширина 180 см.  
Расход дан для раскладки деталей в одном направлении, полотно всгиб.  
Рекомендуемую раскладку смотрите на 5 странице

размеры	с 40 по 46	с 48 по 54
рост 158	0,80 м	0,80 м
рост 164	0,80 м	0,85 м
рост 170	0,85 м	0,85 м
рост 176	0,85 м	0,90 м

— резинка для пояса, ширина 5 см, длина в сантиметрах:

размер	40	42	44	46	48	50	52	54
Нарезка резинки, включая припуск 1,5 см	56	60	64	68	72	76	80	84

— долевая полоска дублерина шириной 1 см: 0,35 м  
— нитки в тон

**Перед раскроем рекомендуем постирать, высушить и поутюжить полотно в подходящем режиме, чтобы готовая вещь не уменьшилась из-за усадки. В норму расхода уже включена возможная усадка до 5%**

### Оборудование



— оверлок  
— швейная машинка  
— утюг

— машинные иглы для трикотажа №70  
— двойная игла для трикотажа

# Бумажная выкройка

## Как подготовить выкройку

Мы не рекомендуем печатать из интернет-браузера. Поэтому сначала скачиваем выкройку на своё устройство

Открываем выкройку в программе для PDF, например "Adobe Acrobat Reader", и отправляем на печать. **Используйте в настройках печати «реальный размер» или «заказной масштаб 100%» и поставьте галочку на опции «автопортрет/альбом» или «автоцентрирование»**

Сначала распечатайте первую страницу выкройки с *Тестовым квадратом*. Стороны распечатанного *Тестового квадрата* **должны быть строго 10 на 10 см**. Рамка должна быть со всех сторон на одинаковом расстоянии от краев листа — это примерно 1,5 см. После этого распечатайте остальные листы выкройки, не изменяя настроек печати

На первом листе выкройки есть миниатюра — ориентируйтесь на неё, собирая выкройку. На остальных листах срежьте кромку до рамки слева и сверху. Теперь склеиваем все листы, совмещая рамки. Вырежьте склеенные детали по внешним контурам

## Обозначения на лекалах

	<i>долевая линия</i> - в тканях совпадает с нитью основы, в трикотажных полотнах совпадает с петельным столбиком
<i>сгиб, нить основы</i>	обозначает линию, которая совпадает с долевым сгибом ткани при раскрое
	<i>контрольная точка</i> - наносится на срез детали в виде надсечки длиной: для тканей 3-5 мм, для трикотажа 2-3 мм. В легкоосыпающихся тканях и трикотаже крупного переплетения контрольные точки наносятся мелом
	линия сгиба на деталях в готовом виде

*Бумажная выкройка этой модели уже содержит припуски на швы: 2,5 см для подгибки низа и 1,0 см по остальным срезам*

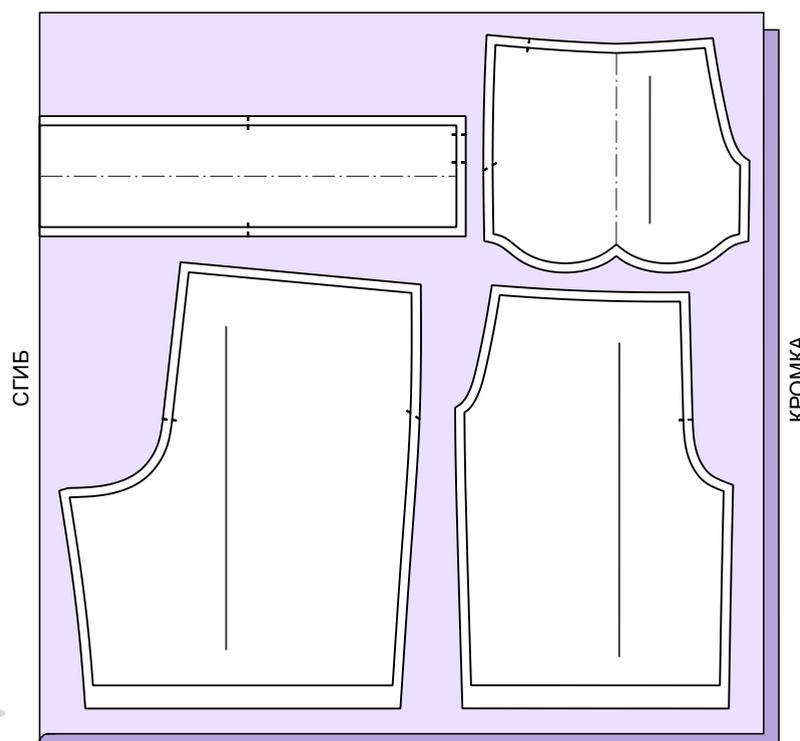
# Кроим из ткани

## Рекомендации по раскрою

- Расположите бумажную выкройку на ткани. Долевая линия (линия со стрелкой) должна быть параллельна кромке
- Если кроите всгиб, то сторону выкройки с надписью «сгиб» совместите с долевым сгибом ткани. Если кроите вразворот, то зеркально отразите деталь от линии с надписью «сгиб». «Сгиб» совпадает с долевой нитью
- Приколите булавками или прижмите грузами выкройку к ткани. Обведите по контуру мелом. Снимите выкройку с ткани. Снова сколите булавками или прижмите грузами ткань (если кроите всгиб). Вырежьте детали, нанесите контрольные точки

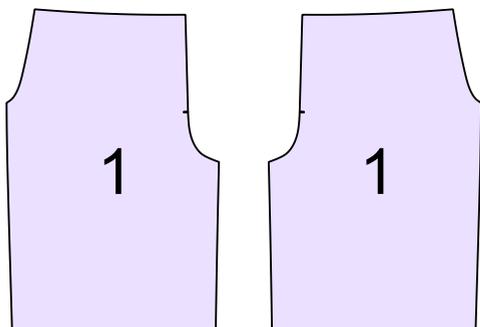
## Раскладка на ткани

для размеров с 40 по 54, всгиб

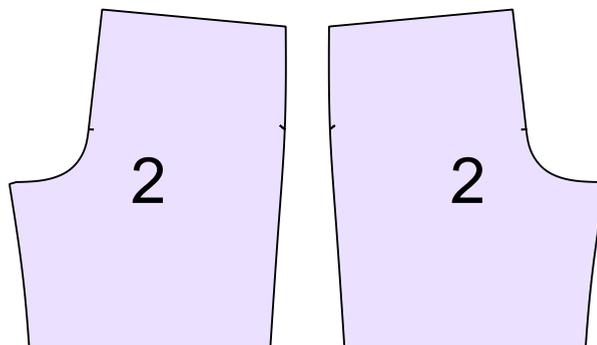


## Что должно получиться по итогу раскроя

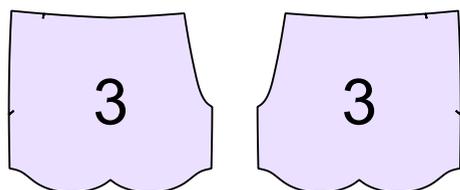
1. Передняя половинка -  
- 2 детали



2. Задняя половинка -  
- 2 детали



3. Бочок с мешковиной кармана -  
- 2 детали



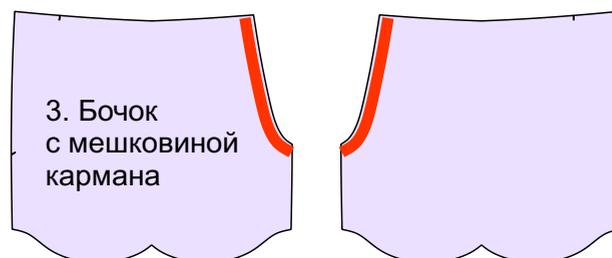
4. Пояс - 1 деталь вразворот



## Дублируем детали

Проклейте полоской дублирина срезы, которые отмечены на схеме.  
Проклеивайте с изнанки.  
Отступайте от срезов на 2 - 3 мм.

Полоску укладывайте свободно, не натягивая.  
Приклеивайте утюгом с паром, с умеренным давлением, ненадолго задерживая утюг на каждом участке.



# Шьём шорты

**1.** Сколите мешковины карманов с передними половинками лицом к лицу. Обтачайте входы в карманы. Подрежьте припуски до 0,5 - 0,7 см.



**2.** Прострочите закрепляющие строчки на 1 - 2 мм по мешковинам. Заутюжьте мешковины на изнанку передних половинок.



**3.** Прострочите отделочные строчки по входам в карманы. Ширина на образце — 3 мм.



**4.** Сколите на лицевой стороне бочок (с мешковиной) с обработанным входом в карман. Сколите сверху и внизу кармана, ориентируясь на надсечки. Переверните детали на изнаночную сторону. Сколите мешковины карманов внизу.

**5.** Стачайте мешковины карманов. Убирайте булавки перед лапкой. Булавки на лицевой стороне, сверху и внизу кармана, пока остаются на месте.



**6.** Закрепите мешковины по верхним и боковым срезам. Ширина шва 0,5 см.



**7.** Стачайте боковые швы, совмещая надсечки. Заутюжьте боковые швы в сторону задних половинок.



**8.** Стачайте шаговые швы. Заутюжьте шаговые швы в сторону задних половинок.



**9.** Сейчас шорты состоят из 2 частей. Выверните 1 штанину на лицевую сторону, а другую — на изнаночную. Вложите ту штанину, которая на лицевую сторону, внутрь другой. Совместите средние срезы и сколите булавками.

**10.** Стачайте средний шов шорт. Выверните шорты на изнаночную сторону. Заутюжьте средний шов. Заутюживаем только сверху, на закруглениях не нужно.



**11.** Стачайте пояс в кольцо. Не застрачиваем отверстие для резинки. Разутюжьте шов пояса.



**12.** Сложите пояс вдоль пополам. Приколите его к верху шорт. Шов на поясе совмещаем со средним швом сзади. Следим, чтобы отверстие для резинки оказалось на изнанке. Надсечки на поясе совмещаем с боковыми швами и средним швом спереди. Притачайте пояс к шортам. Заутюжьте вниз шов притачивания пояса.



**13.** Нарезьте резинку по таблице на стр.3, или возьмите комфортную для себя длину. Вденьте резинку в пояс и скрепите внахлест на 1,5 см. Зашейте ручными стежками отверстие в поясе. Распределите равномерно резинку внутри пояса и сколите булавками.



**14.** Растягивая пояс с резинкой, прострочите 2 строчки на одинаковом расстоянии друг от друга.



**15.** Намелите подгибку 2,5 см по низу шорт. Подогните нижние срезы по линии и подшейте на машинке двойной иглой. От сгиба до строчки — 2,0 см. Строчка должна быть эластичной. Аккуратно подрежьте излишек припуска за строчкой. Допускается оставить 1 - 2 мм за строчкой.



**16.** Приутюжьте подгибку, поутюжьте полностью шорты, очистите их от ниток и намелки. Готово! Носите с удовольствием)



Все выкройки тут:

[www.unikroj.by](http://www.unikroj.by)

[www.unikroj.ru](http://www.unikroj.ru)

Мы в соцсетях:



@unikroj

Швейподдержка UniKroj

[unikroj@gmail.com](mailto:unikroj@gmail.com)

(по любым вопросам)

